

Curriculum Berufsvorbereitungsjahr

ABU – Allgemeinbildender Unterricht

Kommunikation und Sprache

- Informationen beschaffen
- Verstehen / bearbeiten / verfassen von Texten
- Zusammenfassen / erklären
- Präsentationen

Finanzen

- Budget kennenlernen und erstellen
- Schuldenfallen, Schuldenprävention

Suche einer Lehrstelle

- Bewerbungsdossier erstellen
- Bewerbungscoaching
- Bewerbungsgespräch üben
- Selbst- und Fremdwahrnehmung

Allgemein

- Knigge
- Ausflug planen anhand IPERKA-Methode

BBA – KGK - Begleiten, Betreuen im Alltag: Körperpflege, Gesundheit, Krankheit

Unfallverhütung / Erste Hilfe

- Nothilfekurs allgemein und speziell für Kleinkinder (mit Nothilfeausweis SSK, Notfälle bei Kleinkindern)
- Sicherheit im/am Wasser (während des Seminars)
- Unfallverhütung bei Kindern und im Haushalt
- Kinderkrankheiten

Kind und Gesundheit

- Babypflege
- Ernährung des Kleinkindes
- Motorische Entwicklung
- Gesundheit / Hygiene
- Schlafverhalten des Kindes

Allgemein

- Gesundheitsverständnis – Prävention für eigene Gesundheit, gesundheitsfördernde Massnahmen
- Immunsystem HIV/AIDS
- weiblicher Zyklus und Schwangerschaftsverhütung
- Stressbewältigung
- Rückenschonendes Arbeiten
- Suchtprävention – Essstörungen
- Persönliche Hygiene
- Eigenes Schlafverhalten

Alltag in der Kita

- Unfallverhütung im Haushalt
- Hygiene und Lagerhaltung in der Küche
- Gesunde Ernährung (Lebensmittelpyramide)
- Kochen, Menus planen und berechnen (während des Seminars)

BBA – ASA Begleiten, Betreuen im Alltag: Animation, Spielen, Anleiten

Rolle in der Kita

- Eigene Rolle finden
- Alltagsstrukturen in der Kita

Alltag in der Kita

- Alltagsgestaltung: geführte Aktivitäten, freies Spiel
- Musik, Lieder, Sprachförderung
- Kinderzeichnungen, Entwicklung der Zeichnungen
- Rituale kennenlernen im Jahresverlauf
- Bilderbücher, Geschichten, Märchen
- Begleiten bei Abschieden, z.B. bei Übertritt Kindergarten, Wegzug
- Bewegung im Freien und Sinnesförderung

BBA MB - Begleiten, Betreuen im Alltag: Musik und Bewegung

- Musik und Bewegung

BER – Berufsbild, Ethik und Rahmenbedingungen

- Lohnausweis, Verträge
- Ethik: saisonales Essen und Hintergründe
- Rechte der Kinder
- Umweltverantwortung
- Verschiedene Lernmethoden

ME - Mensch und Entwicklung

Entwicklungsbereiche des Kindes

- Grundbedürfnisse von Kindern
- Bindung, Zuwendung und Ängste

Allgemein

- Genderaspekte und ihre Zusammenhänge
- Familienkonstellationen und Geschwisterrolle
- Erziehungsstile

ZK – Zusammenarbeit und Kommunikation

- Kommunikation im Team, mit Eltern, mit Kindern
- Gruppendynamische Prozesse
- Ich-Botschaften und aktives Zuhören
- „Konflikttraining“ (während des Seminars)
spezielles Ausbildungskonzept mit Ausweis
- Verschiedene Kommunikationssituationen