Coaching

Coaching eignet sich für Einzelpersonen wie auch für kleinere und grössere Teamzusammensetzungen.
Themen wie Stressbewältigung, berufliche Entwicklung, Führung und Management können im Rahmen eines Coachings begleitet werden.

Ziele

- Zielklärung und Zielerreichung
- Selbstreflexion
- Leistungssteigerung
- Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein
- Konfliktlösung
- Karriereentwicklung
- Stressmanagement
- Verbesserung der Kommunikation
- Persönliches Wachstum
- Veränderungsmanagement
- Entwicklung von Führungsfähigkeiten

Schwerpunkte

- Karriereentwicklung und Beruf
- Führung und Management
- Selbst- und Zeitmanagement
- Kommunikation und berufliche Beziehungen
- Stressbewältigung und Burnout-Prävention
- Berufliche Entwicklung
- Work-Life-Balance
- Zielerreichung
- Selbstführung und Motivation
- Kreativität und Innovation

Eckdaten

Zielgruppe

Von Einzelpersonen bis grössere Teams
(max. 12 TN) der familien- und schulergänzenden Betreuung