

Diese Suppe ess ich doch!

Kleinkinder, Kinder und Jugendliche während Mahlzeiten besser verstehen und begleiten

Essen ist mehr als reine Nahrungszufuhr. Esssituationen verbinden Menschen und unterstützen die Beziehungen. Durch gemeinsames Essen werden unter anderem, Sprache, Selbst-, und Sozialkompetenzen unterstützt. Es entstehen Zusammengehörigkeits-gefühl. Doch das gemeinsame Essen wird oft auch als herausfordernd erlebt. Wie kann bei Kindern und Jugendlichen eine Kooperationsbereitschaft erreicht werden?

Welche Einflussfaktoren begünstigen herausfordernde Situationen während Esssituationen? Wie kann damit umgegangen werden? Kann die eigene Biografie etwas damit zu tun haben?

Anhand diverser Fallbeispiele wird eine zeitgemässe pädagogische Haltung diskutiert. Simulationsspiele, moderierte Diskussionsrunden und Fachaustausche, tragen dazu bei, Neues kennen zu lernen, bisheriges zu hinterfragen und bewährtes zu würdigen.

Sie werden darin unterstützt, Kinder und Jugendliche während Mahlzeiteinnahmen besser zu verstehen und zu begleiten. Dies hat einen positiven Einfluss auf die Beziehungsqualität und die Gesamtstimmung.

Ziele

- Sie reflektieren ihre Essbiografie und erkennen deren Wichtigkeit für den Praxisalltag.
- Sie setzen sich mit Werten und Haltungen auseinander.
- Sie vertiefen sich mit Einflussfaktoren, die zu herausfordernden Situationen führen können.
- Sie setzen sich mit Beziehungsstilen während des Essens auseinander.
- Sie lernen verschiedene Esstypen und den Umgang mit ihnen kennen.
- Sie lernen die Schweizer Ernährungsscheibe kennen.
- Sie kreieren und erhalten Handlungsansätze im Umgang mit herausfordernden Kindern während Mahlzeiteinnahmen.
- Sie sind in der Lage, Kinder während der Mahlzeiteinnahme situationsgerecht zu begleiten und unterstützen.

Schwerpunkte

- Esssituationen gestalten
- Beziehungspflege während der Mahlzeiteinnahme gestalten
- Autonomie,- vs. Fürsorgeprinzip

Eckdaten

Zielgruppe

Betreuungspersonen aus der familien- und schulergänzenden Betreuung.

Lernzeit

1 Kurstag à 8 Lektionen
(100% Präsenzpflicht)

Kursausweis

bke Kursbestätigung