

# Happy Teams

Wie Teams und Führungskräfte aufblühen.

Die Balance zwischen Leistung und Gesundheit finden.

Zufriedene Teams sind Voraussetzung für eine reibungslose Zusammenarbeit, einen guten Ruf und Erfolg von Kitas und Horten. Sie packen Herausforderungen gemeinsam an und können stürmische Zeiten besser miteinander meistern.

In diesem Kurs erwerben Sie wertvolle Kompetenzen, um Ihr Team durch die unvermeidlichen Stürme besser navigieren zu können und eine Balance zwischen Leistung und Gesundheit zu finden. Sie beugen so einem organisationalen Burnout vor und stärken sich selbst und Ihre Mitarbeiter nachhaltig.

Aufgrund von neuen Erkenntnissen aus der Positiven Psychologie und der Resilienz erarbeiten Sie konkrete Schritte, um den wachsenden Anforderungen gerecht zu werden und die Zufriedenheit, Einsatzbereitschaft und Zusammenarbeit im Team zu verbessern. Zusätzlich beschäftigen Sie sich mit der Motivation als wichtigster Erfolgsfaktor für ein Team.

## Ziele

- Sie erlernen die Kompetenzen der Selbstführung und den Einfluss auf Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebenszufriedenheit.
- Sie kennen die 5 Schlüssel für Happy Teams und für sich selbst.
- Sie wenden Erkenntnisse aus der Positiven Psychologie und der Resilienz an.
- Sie lernen Methoden um Herausforderungen anzupacken und sich zu entlasten.
- Sie können auf Augenhöhe wertschätzend kommunizieren und motivieren.

## Schwerpunkte

- Führung fängt immer mit Selbstführung an
- Ein Top Team leiten - die 5 Schlüssel zu Happy Teams
- Stärkenorientiert, positiv und wertschätzend führen mit Methoden aus der Resilienz und Glücksforschung
- Mit Wertschätzung auf Augenhöhe kommunizieren
- Mind Detox: Analysieren, Optimieren, Entscheiden, Aufatmen und Auftanken
- Erfahrungsaustausch: Ansprechen, Ideen sammeln, Lösungen finden, Umsetzen

## Eckdaten

### Zielgruppe

Leitungspersonen und Betreuungspersonen mit Leitungsfunktion aus der familien- und schulergänzenden Betreuung

### Lernzeit

1 Kurstag à 8 Lektionen