

## Hochsensible Kinder (0 - 12 Jahre)

15-20% aller Kinder sind hochsensibel – ihre Wahrnehmungsfähigkeit ist überdurchschnittlich differenziert.

Um mit der daraus resultierenden Reizüberflutung umgehen zu können, entwickeln Kinder unterschiedliche Verhaltensstrategien. Sie wirken oft zurückhaltend, ängstlich, kontaktscheu. Sie geraten schneller unter Stress, möchten sich von der Aussenwelt abschirmen oder sind gereizt und zeigen mit Wutausbrüchen, dass ihnen alles zu viel wird. Auf dem Weg der Kinder mit dieser Veranlagung umzugehen, können ihre Bezugspersonen und ihr Umfeld sehr förderlich sein, aber auch bremsend und hindernd. Wissen zum Thema verschafft den Kindern und auch den Bezugspersonen Erleichterung, denn bestimmte Verhaltensweisen können erklärt und verstanden werden. Nächster Kursstart am [20. April 2021](#).

### Ziele

- Bei der Verhaltensbeobachtung von Kindern erkennen Sie die Merkmale von Hochsensibilität.
- Sie können unterstützende pädagogische Interventionen planen und umsetzen.
- Sie können mit Eltern über das Thema sprechen und Ihnen Beratungsstellen empfehlen.

### Schwerpunkte

- Definition von Hochsensibilität: Begriffe, Erscheinungsformen und Abgrenzung
- Begleitung und Unterstützung von hochsensiblen Kindern im Betreuungsalltag
- Zusammenarbeit mit Eltern

### Eckdaten

#### Zielgruppe

Betreuungspersonen in familien- oder schulergänzenden Einrichtungen

#### Lernzeit

1 Tag (6 Std.)

#### Status

**ausgebucht**

#### Kurs-Nr.

HSK 03

#### Kursdaten (Änderungen vorbehalten)

07.09.2020

#### Kursdauer

1 Tag

#### Kurszeiten

09:00 - 16:30 Uhr

#### Kursort

bke Bildungszentrum Kinderbetreuung  
Vulkanstrasse 106  
8048 Zürich

[Anreise](#)

**Kosten**

CHF 240