

# PEP - Gemeinsam Essen

## Team- und Qualitätsentwicklung in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen

Gemeinsame Mahlzeiten wie das Mittagessen nehmen in Hort und schulergänzender Betreuung einen zentralen Platz im Tagesablauf ein. Straffe Zeitpläne, vorgegebene räumliche Strukturen und steigende Kinderzahlen machen die Mittagstische oft zu einer täglichen Herausforderung.

Das Praxishandbuch „PEP-Gemeinsam essen“ zeigt geeignete, praxisnahe Abläufe, Rituale, Regeln und Hintergründe auf, die den Mittagstisch zu einem gemeinschaftsstärkenden und positiven Lebensort werden lassen.

### Ziele

- Sie kennen und reflektieren Ihre Haltung zum Thema "Ess- und Tischkultur".
- Sie kennen das Handbuch PEP und seine praxisnahe Anwendungsmöglichkeiten.
- Sie setzen sich ein PEP Ziel, das Sie in der Praxis ausprobieren und reflektieren die Ergebnisse im Kurs.
- Sie erarbeiten weitere Zielschritte mittels PEP Praxistool und Vorlagen.

### Schwerpunkte

- Reflektion der eigenen Werthaltung zu Ess- und Trinkkultur, Stimmung und Atmosphäre am Mittagstisch
- Partizipation der Kinder
- Zusammenhang von Körperbild und Selbstwert
- Vorstellung und Einführung ins Handbuch PEP
- Praxistransfer durch Anwendung, Reflexion und Anpassung

### Eckdaten

#### Zielgruppe

Betreuungspersonen der schulergänzenden Betreuung

#### Lernzeit

2 Tage (12 Std.)

#### Kurs-Nr.

PEP 06

#### Kursdaten (Änderungen vorbehalten)

08.09.2021

08.12.2021

#### Kursdauer

2 Tage

#### Kurszeiten

09:00 - 16:30 Uhr

#### Kursort

bke Bildungszentrum Kinderbetreuung  
Vulkanstrasse 106  
8048 Zürich

[Anreise](#)

#### Kosten

CHF 420