

## Testimonials

„Ich habe entdeckt, wie mutig die Kinder sind, dass sie ihre Grenzen austesten, sich immer mehr trauen und dann Fortschritt machen“ Stefanie E.

„Mich hat es fasziniert zu sehen, wie wenig Material es braucht, um das Bewegungsbedürfnis der Kinder abzudecken“ Joela W.

„Ich habe gelernt, dass die Bewegungslandschaften Raum schaffen, dass sich die Kinder frei und vertieft bewegen und ich „nur“ noch als Unterstützung benötigt wurde, nicht mehr als Anleiterin“ Simone T.

„Ich habe gelernt, dass die Kinder, wenn sie unruhig sind, durch Entspannungselemente ruhig werden und eine mega Ruhe in die Gruppe kommt“ Helen R.

Praxisnah auf den Punkt gebracht.

## Purzelbaum KiTa am bke

Mehr Bewegung und gesunde Ernährung  
in der Kindertagesstätte

### bke Bildungszentrum Kinderbetreuung AG

Vulkanstrasse 106  
8048 Zürich  
T 044 315 15 75  
info@bke.ch  
www.bke.ch

Bahn: Zürich-Altstetten  
Tram 4: Bahnhof Altstetten Nord



## Purzelbaum KiTa am bke

Tägliche Bewegung und eine ausgewogene Ernährung ist für die Entwicklung der Kinder sehr wichtig.

«**Purzelbaum KiTa am bke**» integriert mit einfachen und praxisnahen Mitteln vielfältige und häufige Bewegungserfahrungen sowie eine gesunde Zwischenmahlzeit in den Kita-Alltag.



### Individuelle Umsetzung:

Das Angebot bietet klare Inhalte und Ziele. Gleichzeitig lässt es Handlungsspielraum für:

- eine massgeschneiderte Umsetzung
- eine optimale Anpassungsmöglichkeit auf die Gegebenheiten und Bedürfnisse Ihrer Kita

### Aufbau:

12 Veranstaltungen (an 10 Terminen) verteilt über 18 Monate

- 1 Kick-off Veranstaltung à ca. 3 Stunden
- 3 Weiterbildungen an 2 Halbtagen und 1 ganzen Tag
- 5 Input- und Austauschtreffen der teilnehmenden Kitas à ca. 2.5 Stunden
- 3 Kita-interne Austauschtreffen à ca. 2.5 Stunden
- Teilnehmerzahl: 6-12 Kitas mit max. je zwei Vertretungen, eine davon mit Leitungsfunktion und eine Fachmitarbeiterin
- Dauer: ca. 18 Monate

### Kursausweis:

Teilnahmebestätigung und **Auszeichnung «Purzelbaum KiTa»** für die Institution

Mehr erfahren:

